

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» Солнцевского района Курской области



| | |
|--|--|
| СОГЛАСОВАНО: Председатель профкома <i>Вислогузова Н.М.</i> /Вислогузова Н.М./ | УТВЕРЖДАЮ: заведующий МКДОУ «Детский сад «Солнышко» Солнцевского района Курской области» <i>Астахова Н.М.</i> /Астахова Н.М./ |
|--|--|

ПЛАН

проведения мероприятий по профилактике вредных привычек на 2020 - 2025 учебный год

Цель: профилактика вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.

| № п/п | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|---|--|--------------------------|---|
| Организационные мероприятия | | | |
| 1. | Планирование работы на 5 лет мероприятий по профилактике вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни сотрудников. | Январь ежегодно | Заместитель заведующего по ВР, педагог-психолог, медицинский работник |
| 2. | Изучение нормативных документов по профилактике вредных привычек | Январь ежегодно | администрация |
| 3. | Организация взаимодействия администрации с Солнцевской ЦРБ, беседы с наркологом. | Март ежегодно | , педагог-психолог, медицинский работник |
| Профилактическая работа с сотрудниками | | | |
| 1. | Международный День отказа от курения: - книжная выставка, - выставка плакатов «Минздрав предупреждает». | Апрель ежегодно | Заместитель заведующего по ВР, |
| 2. | Проведение активных форм первичной профилактики вредных привычек (диспутов, дискуссий, тренингов), направленных на выработку навыков преодоления сложных жизненных ситуаций, оптимизацию семейных и межличностных отношений | В течение года | Заместитель заведующего по ВР, педагог-психолог |
| 3 | Беседы: - по формированию здорового образа жизни - Здоровое меню. Злые продукты - Полезные и вредные привычки - Профилактика травм и меры первой помощи при них - Мы то, что мы едим. - Гигиена нервной системы. Психическое здоровье, его сохранение. Борьба со стрессами. - Здоровый образ жизни – одно из главных условий жизненного успеха | Май ежегодно | Медицинская сестра |
| | -по профилактике табакокурения - Почему важно быть здоровым - Умей организовать досуг - Невидимые враги человека, которые мешают ему жить - Безвредного табака не бывает - Ролевая игра «Я против курения» - Курильщик- сам себе «могилищик» | Июнь ежегодно | Заместитель заведующего по ВР, педагог-психолог, медицинский работник |
| | - по профилактике употребления спиртных напитков | Сентябрь-ноябрь ежегодно | Заместитель заведующего по ВР, педагог-психолог, медицинский |

| | | | |
|---|---|------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Напитки: полезные и вредные для здоровья - Диспут «Влияет ли алкоголизм на ваше здоровье» - «Алкоголь и преступления» | | работник |
| | <ul style="list-style-type: none"> - по профилактике вредных привычек - Прекрасное слово – жизнь! - Первая проба наркотика – начало полета, в конце которого – падение - Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь - Круглый стол « Если друг оказался вдруг...» | Апрель -сентябрь ежегодно | Заместитель заведующего по ВР, педагог-психолог, медицинский работник Нарколог Солнцевской ЦРБ |
| 4 | Посещение кинолекториев по профилактике вредных привычек на базе кинотеатра | В течение года | Заместитель заведующего |
| 5 | Организация и проведение Всемирного дня здоровья (7 апреля) | По плану | Заместитель заведующего по ВР, педагог-организатор, классные руководители |
| 6 | Флеш-моб "Здоровое сердце" | В течение года | Инструктор по физической культуре |
| 7 | Проведение дней здоровья | 1 раз в полугодие | Инструктор физической культуры |