

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко»
Солнцевского района Курской области**

Согласована:

Председатель первичной профсоюзной
организации МКДОУ «Детский сад
«Солнышко» Солнцевского района
Курской области

 Н.М. Вислогузова

Утверждена:

Приказом заведующего
МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
Солнцевского района Курской области
№1 от 31.01.2023г.

 Н.А. Астахова



**Корпоративная программа
укрепления здоровья сотрудников
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад «Солнышко»
Солнцевского района Курской области**

Солнцево 2023г.

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам.

Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена МКДОУ «Детский сад «Солнышко» Солнцевского района Курской области (далее – ДОУ) многократно возрастает. Рабочее место – оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 года № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

2. Нормативная правовая база

1. Конституция Российской Федерации;
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 года № 1351 (в ред. Указа Президента РФ от 01.07.2014 N 483) «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;
3. Указа Президента Российской Федерации от 09.05.2017 года № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы»;
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 года № 204 (ред. от 19.07.2018 года № 444, от 21.07.2020 №474) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», утвержден 24.12.2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам;
6. Паспорт национального проекта «Демография», утвержден 24.12.2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам;
7. Паспорт федерального проекта «Спорт – норма жизни», утвержден 24.12.2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам;
8. Трудовой Кодекс Российской Федерации;
9. Федеральный закон от 24.07.1998 года № 125-ФЗ (в редакции от 21.11.2022 № 443-ФЗ) «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
10. Федеральный закон от 16.07.1999 года № 165-ФЗ (в редакции от 14.07.2022 №237-ФЗ) «Об основах обязательного социального страхования»;
11. Федеральный закон от 30.03.1999 года № 52-ФЗ (в редакции от 04.11.2022 №429-ФЗ) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
12. Федеральный закон от 10.07.2001 года № 87-ФЗ (в редакции от 22.12.2008 №268-ФЗ) «Об ограничении курения табака»;
13. Федеральный закон от 27.07.2006 года № 152-ФЗ (в редакции от 14.07.2022 № 266-ФЗ) «О персональных данных»;
14. Федеральный закон от 29.11.2010 года № 326-ФЗ (в редакции от 19.12.2022 № 519-ФЗ) «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
15. Федеральный закон от 21.11.2011 года № 323-ФЗ (в редакции от 29.12.2022 N 629-ФЗ) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
16. Федеральный закон от 23.02.2013 года №15-ФЗ (в редакции от 31.07.2020 №303-ФЗ) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
17. Федеральный закон от 28.12.2013 года № 426-ФЗ (в редакции от 28.12.2022 №569-ФЗ) «О специальной оценке условий труда»;
18. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 года № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»;
19. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 года №1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения»;
20. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 года № 302н (в редакции от 18.05.2020 №455н) «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»;
21. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 года № 125н (в редакции от 03.02.2021 №47н) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»;
22. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 года № 124н (в редакции от 02.12.2020 №1278н) «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

3. Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МКДОУ «Детский сад «Солнышко» Солнцевского района Курской области.

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и другое).

Настоящая программа является элементом системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

4. Цель и задачи

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников ДООУ, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

создать систему мотивации сотрудников ДООУ к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

способствовать укреплению здоровья и личного благополучия сотрудников;

повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни работников и членов их семей.

5. Направления планирования мероприятий

5.1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников ДООУ к здоровому образу жизни.

5.2. Создание условий для вовлечения сотрудников в мероприятия, запланированные программой.

5.3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического, социального) здоровья сотрудников.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

отказ от курения;

здоровое питание;

физическая активность;

снижение потребления алкоголя;

социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

6. Механизмы (инструменты и мероприятия)

<p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена здоровой среды, эргономика рабочие места) развитие производственной (здоровые</p>	<p>1.1. Меры, меняющие рабочую среду: мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. 1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда: производственный контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда. 1.3. Профилактика (предотвращение) происшествий на рабочем месте: инструктажи по охране труда, технике безопасности. 1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья: проведение специальной оценки условий труда. Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об</p>
--	---

	утверждении типового положения о системе управления охраной труда».
2. Страхование	2.1. Обязательное медицинское страхование ФОМС). 2.2. Социальное страхование (ФСС). 2.3. Пенсионное страхование. 2.4. Добровольное медицинское страхование.
3. Медицинские мероприятия	3.1. Вакцинация. 3.2. Медицинские осмотры. 3.3. Диспансеризация
4. Изменение образа жизни и решение вопросов личностного роста	4.1. Наглядная агитация (информация) по вопросам здорового образа жизни.
5. Отказ от употребления табака	5.1. Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение. Цель: обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации.
6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя	6.1. Наглядная агитация (информация о вреде алкоголя. 6.2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Цель: снижение мотивации для употребления алкоголя.
7. Физкультурнооздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	7.1. Участие в командно-спортивных мероприятиях. Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.
8. Питание и питьевой режим в рабочее время	8.1. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд. Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания. 8.2. Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях учреждения. Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.
9. Организация и проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ	9.1. Проведение круглых столов, семинаров. Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте. 9.2. Проведение недели психоэмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни. 9.3. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников. 9.4. Проведение анкетирования (опроса), с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.

	<p>9.5. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>9.6. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, иммунизации.</p> <p>9.7. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни (материальное стимулирование).</p>
--	--

7. Ожидаемые результаты

- 7.1. Изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- 7.2. Улучшение общего самочувствия работников.
- 7.3. Сокращение трудопотерь по болезни кадров.
- 7.4. Повышение численности сотрудников, ведущих ЗОЖ.

Индикаторы эффективности программы:

Краткосрочные (период реализации программы)	Долгосрочные
Индикаторы процесса внедрения	Сокращение доли лиц с факторами риска, увеличение приверженности к ЗОЖ
Повышение информированности (о здоровом образе жизни)	Снижение заболеваемости
Повышение мотивации	Снижение временной нетрудоспособности
Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников	

Индикаторы оценки результативности программы:

Показатель	Как оценивать	Комментарий
Приверженность Детского сада принципам ЗОЖ зафиксирована во внутренних и внешних документах	ДА/НЕТ	Перечислить конкретные документы
Рабочие места безопасны для здоровья	% от общего числа рабочих мест	
Сотрудники имеют возможность для физической активности в течение дня	% от общего числа сотрудников	
Компания организует собственные спортивные мероприятия для сотрудников или помогает участвовать во внешних мероприятиях	Количество мероприятий в год, общее количество участников	
Компания поддерживает волонтерские проекты сотрудников по продвижению ЗОЖ среди коллег	Количество проектов, кол-во участников	