

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад «Солнышко»

Солнцевского района

Курской области

Приказ от 29.10.2021г.

№1-171

Н.А.Астахова



Десятидневное меню

МКДОУ «Детский сад «Солнышко»

Солнцевского района Курской области

для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет

| | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецеп туры |
|-----------------------------|--|----------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 6,23 | 8,9 | 25,67 | 156,3 | 0,1 | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским | 40/8/8 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180 | 0,11 | 3 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | 0,02 | 392 |
| | | 363 | | | | | | |
| 2 завтрак | Сок виноградный | 100 | | | 21 | 123 | 10 | 399 |
| | | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы | 180 | 3,63 | 6,9 | 11,29 | 100 | 7,03 | 67 |
| | Пюре картофельное | 120 | 2,9 | 4,6 | 19,6 | 132 | 17,4 | 321 |
| | Хек запеченный в сметанном соусе №354 | 60 | 9,4 | 2,56 | 1,94 | 95 | 0,09 | 252 |
| | Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым | 40 | 0,84 | 3,05 | 5,19 | 52 | 20,97 | 20 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,4 | 0,02 | 24,99 | 102 | 0,36 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 70 | 5,6 | 0,7 | 34,7 | 56,8 | | |
| | | 650 | | | | | | |
| Полдник | Каша пшенная рассыпчатая с фруктами и сливочным маслом | 220 | 4,43 | 6,92 | 57,47 | 267 | 1,71 | 167 |
| | Булочка ванильная | 50 | 3,95 | 6,44 | 27,24 | 181 | | 467 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91 | 1,17 | 395 |
| | | 450 | | | | | | |
| Итого за первый день | | 1563 | 46,97 | 50,97 | 272,83 | 1576,1 | 58,96 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецеп туры |
|---------------------------------|---|----------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 150 | 5,68 | 9,7 | 32,1 | 146,0 | 0,91 | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским | 40/8/8 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180 | 0,11 | 3 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 5,48 | 4,88 | 9,07 | 102 | 2,46 | 400 |
| | | 364 | | | | | | |
| 2 завтрак | Сок «Абрикосовый» | 100 | | | 22,86 | 95 | 7,2 | 399 |
| Обед | Икра кабачковая | 40 | 0,36 | 1,88 | 2,37 | 28 | 2,21 | 53 |
| Обед | Суп картофельный на мясном бульоне | 180 | 4,15 | 5,37 | 13,71 | 84 | 6,6 | 77 |
| | Макаронны отварные с маслом сливочным | 120 | 3,68 | 4,36 | 30,45 | 221 | | 205 |
| | Тефтели из говядины в соусе №355 | 90 | 7,98 | 6,04 | 11,7 | 146,8 | 0,82 | 287 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,36 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 620 | | | | | | |
| Полдник | Яйцо вареное | 40 | 2,5 | 2,3 | 0,1 | 31,5 | | 213 |
| | Винегрет с луком репчатым | 40 | 0,59 | 2,08 | 2,58 | 31,7 | 7,48 | 16 |
| | Бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 20 | 94 | 12,4 | 368 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| | Плюшка | 60 | 3,88 | 2,36 | 32,15 | 161 | | 466 |
| | | 397 | | | | | | |
| Итого за второй день | | 1481 | 36,97 | 42,8 | 225,3 | 1372 | 39,22 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 3 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 6,1 | 7,7 | 25,6 | 162 | | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским | 40/8/8 | 2,45 | 8,55 | 14,82 | 136 | 0,11 | 3 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 363 | | | | | | |
| 2 завтрак | Сок виноградный | 100 | 0,24 | 0,16 | 27,34 | 113 | 2,20 | 399 |
| Обед | Борщ с свежей капустой и картофелем со сметаной | 180/8 | 2,4 | 5,9 | 15,7 | 105,7 | 5,3 | 57 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 120 | 6,7 | 6,76 | 30,56 | 233,6 | 3,04 | 291 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 40 | 0,8 | 2,8 | 23,2 | 69,7 | 4,3 | 28 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,36 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 538 | | | | | | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85 | 1,7 | 400 |
| | Запеканка из творога с мукой пшеничной | 200 | 15,3 | 10,3 | 26,2 | 261 | 0,4 | 237 |
| | Соус молочный №350 | 50 | 0,4 | 1,0 | 1,4 | 16,6 | 0,1 | 350 |
| | | 400 | | | | | | |
| Итого за третий день | | 1401 | 41,6 | 47,6 | 215,7 | 1344,6 | 17,53 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|--------------------------------|--|-------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 4 | | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный с сливочным маслом | 65 | 5,84 | 7,04 | 1,1 | 127 | 0,1 | 215 |
| | Салат из белокочанной капусты с луком | 50 | 0,56 | 2,03 | 3,46 | 69,5 | 13,98 | 34 |
| | Хлеб пшеничный иодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40/8 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | | 1 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 350 | | | | | | |
| 2 завтрак | Яблоко свежее | 100 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 7 | 368 |
| Обед | Салат из моркови с сахаром | 40 | 0,5 | 0,04 | 4,65 | 21 | 1,92 | 21 |
| | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 180 | 2,6 | 4,69 | 25,54 | 107 | 6,03 | 76 |
| | Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 120 | 7,6 | 5,4 | 44,3 | 166,64 | | 313 |
| | Биточки паровые из говядины (с молоком) | 60 | 10,64 | 5,79 | 5,71 | 164 | 0,13 | 289 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,36 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 590 | | | | | | |
| Полдник | Оладьи с маслом сливочным | 100 | 4,58 | 5,59 | 34,75 | 183 | | 449 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,98 | 395 |
| | Яблоко фаршированное изюмом | 120 | 0,44 | 0,27 | 29,29 | 121 | 2,63 | 388 |
| | | 370 | | | | | | |
| Итого за четвертый день | | 1410 | 42,9 | 41,3 | 237,7 | 1451,14 | 33,1 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|---------------------|--|-------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша из смеси круп с изюмом, с маслом | 155 | 7,87 | 8,71 | 50,01 | 230 | 0,89 | 177 |
| | Бутерброд с маслом сливочным, с сыром российским | 40/8 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | | 1 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 360 | | | | | | |
| 2 завтрак | Сок яблочный | 100 | 0,7 | 0,16 | 18,4 | 80 | 48 | |
| | | | | | | | | |
| Обед | Борщ с мясом и со сметаной | 180 | 1,3 | 8 | 10,68 | 120,08 | 8,2 | 62 |
| | Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 110 | 14,53 | 321 |
| | Котлета рыбная | 60 | 9,28 | 7,18 | 6,58 | 84 | 2,12 | 256 |
| | Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым | 40 | 0,45 | 2,47 | 1,89 | 32 | 8,17 | 15 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,36 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 590 | | | | | | |
| Полдник | Сырники из творога с соусом №351 | 170/50 | 22,4 | 10,2 | 28,6 | 233,6 | 0,29 | 231 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 5,48 | 4,88 | 9,07 | 102 | 2,46 | 400 |
| | | 370 | | | | | | |
| Итого за пятый день | | 1420 | 55,1 | 49,3 | 198,4 | 1311,6 | 84,63 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|-----------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 6 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша из крупы «Геркулес» молочная жидкая | 150 | 5,12 | 9 | 14,7 | 191,8 | 0,7 | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным с сыром российским | 40/8/8 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | | 3 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 5,2 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 363 | | | | | | |
| 2 завтрак | Груша свежая | 100 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 32 | 3,5 | 368 |
| Обед | Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне | 180 | 2,23 | 5,61 | 13,12 | 85 | 6,6 | 80 |
| | Салат из горошка зеленого консервированного | 40 | 1,19 | 2,08 | 2,5 | 33 | 4,4 | 10 |
| | Голубцы ленивые | 128 | 12,29 | 7,15 | 16,2 | 175,2 | 16 | 298 |
| | Соус сметанный с томатом | 48 | 0,8 | 2,48 | 3,5 | 40 | 0,64 | 355 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,3 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 586 | | | | | | |
| Полдник | Ряженка | 150 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92 | 0,54 | 92 |
| | Блинчики фаршированные джемом, с маслом сливочным | 220 | 2,62 | 5,72 | 41,02 | 348 | 0,29 | 446 |
| | | 370 | | | | | | |
| Итого за шестой день | | 1419 | 34,94 | 44,63 | 204 | 1317 | 32,9 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|------------------------------|---|-------------|-----------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 7 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 150 | 4,7 | 4,4 | 13,6 | 146,0 | 3,6 | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40/8 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | | 1 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 5,2 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 355 | | | | | | |
| 2 завтрак | Банан свежий | 100 | 1,05 | 0,35 | 14,7 | 66 | 7 | 368 |
| Обед | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 48 | 0,7 | 2,9 | 6,4 | 55,6 | 4,5 | 32 |
| | Суп картофельный с горохом | 180 | 5,4 | 4,3 | 14,3 | 107,7 | 4,6 | 81 |
| | Пюре картофельное (гарнир) | 120 | 2,5 | 4,84 | 16,35 | 110 | 14,53 | 321 |
| | Тефтели мясные (2 вариант) в соусе №355 | 100 | 8,14 | 9,64 | 10,3 | 165,3 | 0,45 | 287 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 | 2,83 | 393 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 638 | | | | | | |
| Полдник | Запеканка из макарон с яблоками | 200 | 5,22 | 4,78 | 30,14 | 242 | 10,6 | 210 |
| | Соус черносмородиновый | 30 | 0,05 | 0,02 | 10,8 | 41 | 4,08 | 360 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,58 | 6,08 | 8,58 | 85 | 2,05 | 400 |
| | | 380 | | | | | | |
| Итого за седьмой день | | 1473 | 37,4 | 45,28 | 183 | 1400 | 54,24 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|------------------------------|---|-------------|-----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 8 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша манная вязкая с маслом | 150 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 168,2 | | 168 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским | 40/8/8 | 1,23 | 3,78 | 7,31 | 68 | | 3 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 5,2 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 363 | | | | | | |
| 2 завтрак | Апельсин свежий | 100 | 0,63 | 0,14 | 15,65 | 86 | 42 | 368 |
| Обед | Суп картофельный с вермишелью | 180 | 2,15 | 2,27 | 12,71 | 84 | 6,6 | 82 |
| | Рис отварной (гарнир) | 120 | 2,9 | 4,3 | 20,6 | 209,4 | | 315 |
| | Суфле из отварной курицы | 55 | 14 | 15 | 4,6 | 109,4 | 0,02 | 310 |
| | Салат из свежих помидоров с луком репчатым | 40 | 0,45 | 2,47 | 1,89 | 32 | 8,17 | 20 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,3 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 585 | | | | | | |
| Полдник | Ряженка | 150 | 4,35 | 4,5 | 7,5 | 91 | 0,5 | 401 |
| | Пудинг из творога | 150 | 7,57 | 5,38 | 14,17 | 167 | 0,1 | 235 |
| | Зефир | 25 | 0,2 | - | 18,3 | 76,0 | | |
| | Яблоко фаршированное изюмом | 45 | 0,22 | 0,1 | 14,6 | 60,5 | 1,3 | 388 |
| | | 370 | | | | | | |
| Итого за восьмой день | | 1418 | 39,8 | 42,2 | 180,79 | 1395,5 | 59,01 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|-----------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 9 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша овсяная «Геркулес» вязкая с сахаром | 150 | 4,01 | 2,06 | 10,8 | 157 | | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским | 40/8/8 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | | 3 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 363 | | | | | | |
| 2 завтрак | Яблоко свежее | 100 | 0,28 | 0,28 | 6,89 | 31 | 7 | 368 |
| Обед | Икра кабачковая | 40 | 0,36 | 1,88 | 2,37 | 28 | 2,21 | 53 |
| | Свекольник со сметаной | 180/8 | 1,36 | 3,86 | 5,35 | 66 | 16,03 | 62 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 120 | 8,8 | 5,1 | 20 | 160 | | 165 |
| | Бефстроганов из отварного мяса в соусе №355 | 60/30 | 10 | 16 | 5,3 | 222 | 0,03 | 278 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,3 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 628 | | | | | | |
| Полдник | Омлет натуральный с маслом сливочным | 85 | 7,52 | 8,46 | 1,51 | 127 | 0,1 | 215 |
| | Салат из белокачан.капусты с луком | 40 | 0,84 | 3,05 | 5,19 | 52 | 20,97 | 20 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | Плюшка | 80 | 5,6 | 5,6 | 29,1 | 208,1 | | 466 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | | 392 |
| | | 392 | | | | | | |
| Итого за девятый день | | 1483 | 46,3 | 54,48 | 165 | 1470,1 | 46,63 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С(мг) | № рецептуры |
|---|---------------------------------------|-------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 10 | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша молочная рисовая жидкая | 150 | 4,6 | 7 | 13,4 | 123,7 | 0,7 | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40/8/8 | 1,9 | 6 | 11,6 | 108 | | 1 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| | | 363 | | | | | | |
| 2 завтрак | Сок виноградный | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 123 | 10 | 399 |
| Обед | Салат из моркови с сахаром | 40 | 0,5 | 0,04 | 4,65 | 21 | 4,92 | 41 |
| | Суп картофельный с фасолью | 180 | 4 | 4 | 12,8 | 106,6 | 6,6 | 81 |
| | Макаронны отварные с маслом сливочным | 120 | 5,58 | 3,5 | 17,4 | 144,1 | | 205 |
| | Котлета рубленая из свинины | 60 | 6,2 | 13,2 | 8,7 | 233 | 0,09 | 282 |
| | Соус сметанный №354 | 30 | 0,42 | 1,5 | 1,76 | 22,25 | 0,1 | 354 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,3 | 0,02 | 20,83 | 85 | 0,36 | 376 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | | |
| | | 620 | | | | | | |
| Полдник | Запеканка из творога с манной крупой | 150 | 15,4 | 8,43 | 25,67 | 351 | 0,71 | 238 |
| | Соус молочный №350 | 30 | 0,62 | 1,57 | 2,13 | 25 | 0,1 | 350 |
| | Какао с молоком | 150 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | | 397 |
| | Булочка с изюмом | 40 | 3,39 | 6,98 | 26,07 | 121 | | 470 |
| | | | 370 | | | | | |
| Итого за десятый день | | 1453 | 50,49 | 56,24 | 203,31 | 1669,65 | 23,6 | |
| Итого за весь период | | | 420,01 | 470 | 2035,56 | 14000,59 | 423,4 | |
| Среднее значение за период | | | 42 | 47 | 203,5 | 1400,0 | 42,3 | |
| Содержание Б,Ж,У в меню за период в % от калорийности | | | 3,0 | 3,4 | 14,5 | | | |
| <i>Рабочее меню для детей от 1,5-3 л (с оплатой в ср.100 р. в день)</i> | | | | | | | | |

Пояснительная записка.

Примерное десятидневное меню составлено для обеспечения здоровым и рациональным питанием воспитанников МКДОУ «Детский сад «Солнышко» Солнцевского района Курской области.

Меню разработано на основании норм и правил СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

При разработке меню использовался сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (авторы: Могильный М.П. и Тутельян В.А., 2011г.)

Среднее количество детей находящихся в детском саду составляет – 31 детей.

В детском саду организовано четырехразовое питание: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Стоимость питания за один день составляет: 100 руб.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ.

Ежедневно в рационе присутствует пшеничный хлеб, обогащенный йодом: 60г.-0,024 мг.йода и йодированная соль.

Также ежедневно проводится «С» витаминизация третьих блюд из расчета на 1 ребенка – 50,0 мг.